

鄉

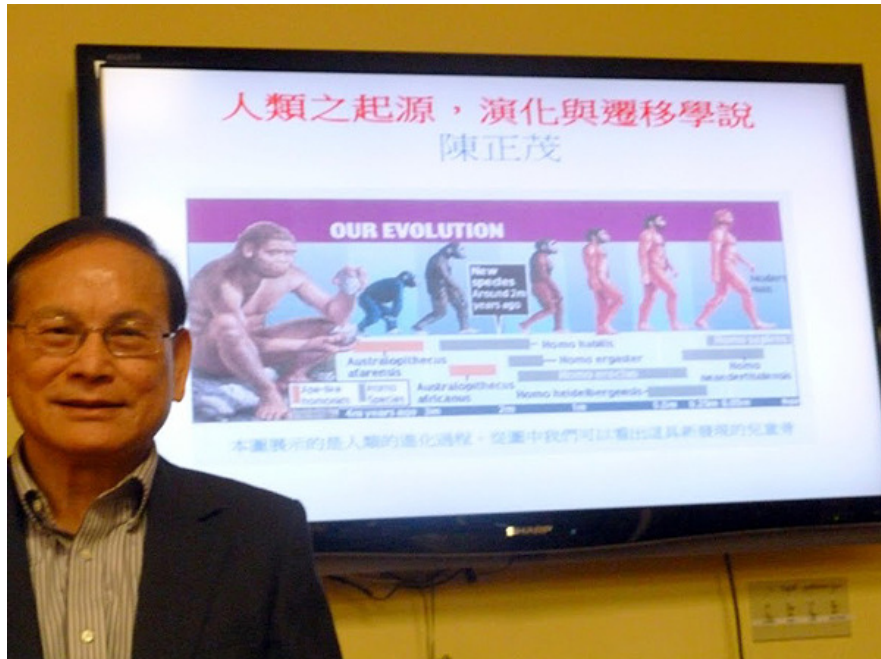


訊

2013
February
二月份



2013 台灣中心跨年晚會於餐廳聚餐



一月份《認識科學演講系列--讀書會》陳正茂教授講述：人類之起源，演化與遷移學說

活動通知

- 02/02 (六) 9:00AM 《健行俱樂部》地點: Miramar Lake, 集合地點: Miramar Lake Parking Lot。
- 02/02 (六) 5:30PM 台灣同鄉會年會暨新春晚會, 請期待下期鄉訊報導。
- 02/03 (日) 4:00PM 《投資研討會》由 Timothy Chen 講述「10 most common mistakes in investing」。
- 02/09 (六) 12:00PM 《電腦俱樂部》主題: 到底 Social Network 係蝦米? 講員: 石正平。介紹蝦米係 Facebook、Twitter、Plurk、Instagram 等等, 它們到底適不適合我? 我要從何開始?
- 02/09 (六) 2:00PM 《生活座談會》主題: 各行各業, 唐望主持。講員有施秀雲、竇麗麗、陳隆旭、林幸隆。黃宜修、王英夫婦贊助; 趙哲明博士準備點心
- 02/10 (日) 3:00PM 《認識科學系列》講員: 范清亮博士, 講題: 只要 IKK 抑制劑, 不要 LKK。萃取黃花蜜菜 *Wedelia Chinensis* 中的三種有效成份, 能抑制細胞內的 IKK 酵素複合體, 從而抑制細胞的發炎反應, 延緩細胞老化。本活動與健康講座合辦。
- 02/16 (六) 9:00AM 《健行俱樂部》地點: Cowles Mountain – south approach (Navajo), 集合地點: Cowles Mountain Trailhead。
- 02/16 (六) 1:00PM 《車毯子》送愛心, 歡迎大家踴躍前來參與。
- 02/16 (六) 2:00PM 文化歷史講座, 主題: 愛情之歌, 講員: 葉思雅醫師。從音樂愛好者的立場來介紹與分享一些和愛情有關的歌曲。本活動與音樂/電影/紀錄片研討系列及讀書會聯合舉辦。
- 03/02 (六) 9:00AM 《健行俱樂部》地點: Batiquitos Lagoon Trail, Carlsbad, 集合地點: Parking Lot at Piovana Court。
- 03/29 (五) 5:30PM 台美基金會十六週年慶暨募款餐會於台灣中心舉行, 票價每張 \$120 元 (可抵稅)。有晚餐與「福爾摩莎絃樂四重奏」(Formosa Quarte) 音樂會, 請向台灣中心或董事們購票。

活動報告

- 12/31/12 (一) 台灣中心舉辦《2013 跨年晚會》, 請看本期的報導。
- 01/05 (六) 《車毯子》送愛心。
- 01/06 (日) 《投資研討會》邱文雄 (Wen-Hsuing Chiu): My Stock Investment。
- 01/12 (六) 《電腦俱樂部》主題: iPhone/iPad vs. The Rest 講員: 石正平。
- 01/12 (六) 《生活座談會》主題: 園藝座談。陳真美主持。講員與講題分別是徐新宏: 肥料用法, 吳昭芳: 食物做法 (陳真美代講), 陳淑芬: 阿母的買菜經, 林幸隆: 在家種有機蔬菜的種法。李元溢、陳淑卿夫婦贊助; 莊恭榮、莊阿昭準備點心。請看本期報導。

活動報告(續)

- 01/19 (六) 《認識科學演講系列/讀書會》由陳正茂教授講述：人類之起源，演化與遷移學說。
- 01/26 (六) 1:00PM 《NATWA-GSD/TACC Seminar》主題：Investment in Distressed Assets。
- 01/26 (六) 《健康講座》主題：Physical Therapy, the past, the future, and how it can help (物理治療的研革與發展－開拓健康的人生)。由物理治療師張延旭 (Andy Chang) 主講，探討物理治療科的起源背景，及其如何治療生活中常見的疾病。
- 01/26 (六) 台美基金會在台灣中心舉辦歡迎會，接待到本地與Birch水族館進行「珊瑚礁大使」(Coral Reef Ambassadors) 交流研究計劃的國立海洋生物館人員、屏東恆春國中、車城國中學生與老師一行人。海生館企研組樊同雲博士簡介海洋生物館及台灣的珊瑚研究。

聖地牙哥台灣同鄉會 2013 年 2 月理事公告

1. 二月二日 (星期六) 5.30PM 同鄉會舉辦年會與新春晚會，新舊會長與理事交接，並有精彩豐富的節目，還有摸彩抽獎，敬請各位來觀賞及慶祝。
2. 新春過年，同鄉會祝大家恭喜發財！
3. 尚未寄出選舉理事及意見調查表，或尚未繳交新一年度同鄉會會費的同鄉，請速寄出或送到台灣中心，謝謝您的合作。
4. 新的會長將有新的理想與作風，請大家支持與期待。

編輯室道歉啓事

因印刷上的疏忽，上期鄉訊漏印三個會計事務所的廣告，還有社區小廣告編輯時採用不完全的資訊，在此向廣告商致歉，相關資訊已在本期更正。

~ 社區服務小廣告 ~

Rancho Bernardo Condo 出租

3房間3衛浴、雙車庫，有兩層樓，新油漆，新廚房火爐，共1,850平方呎。Gated Community，格局佳、環境幽雅、交通購物方便，Poway優良學區。社區有游泳池、網球場及健身房等設施。月租\$2,250/簽一年約。謝絕吸煙者，有寵物者需付額外保證金。可以自2013年二月起租。有意者請與kfang8@yahoo.com聯絡

聖地牙哥台灣中心 2013 跨年晚會 及長輩會合唱團十週年慶祝會

圖 / 文：曾俊隆醫師

光陰似箭，一年又匆匆過去，新年又來臨。聖地牙哥台灣中心 2013 跨年晚會及長輩會合唱團慶祝十週年在新年除夕舉行。

該晚六時先在福臨門餐廳，席開六桌享宴歡談。歐春美主任先向大家祝賀新年快樂，之後曾俊隆醫師報告十年前當長輩會會長時創立合唱團。特別感謝現任指揮陳松美、前任指揮蔡滿霞及伴奏莊輝美三位女士每星期三耐心地教導近四十位愛好音樂的長輩們。至今已練唱近兩百首，演唱四十多場。曾醫師也順便告知在場臺大校友，關於 2013 年臺大校友會理事有新任彭武見、李敏修、陳武雄及續任林怡貞、林秀美、曾俊隆。另需一位理事，願意擔任者歡迎告知。

晚宴後大家回中心，另有四十多人已在場。舉辦舞會有社交舞及各種排舞。也有不少人參加桌球友誼賽。當晚還有電影，由石正平播放 2011 年紀錄片 Jiro Dreams of Sushi「二郎

は鮎の夢を見る」。是關於壽司名廚亦是米其林三星名店

Sukiyabashi Jiro (すきやばし次郎) 的店主 85 歲的 Jiro Ono 小野二郎的故事。詳解如何精通壽司廚藝，一輩子不斷的追求完美與進步，及親傳給長男禎一(よしかず)等經過。

最後有紅豆湯圓、水

果、春捲等宵夜點心。大家觀看電視倒數新年來臨，舉杯歡呼新年快樂。合唱團帶唱跨年必唱的 Auld Lang Syne (long long ago, for old times' sake, 憶昔時，螢の光) 之後，盡興散場。



跨年晚會於福臨門餐廳聚餐



現任指揮陳松美、前任指揮蔡滿霞及伴奏莊輝美及創團曾俊隆醫師 (由左至右)

『園藝座談』--2013年一月份生活座談會報導

劉武鴻 報導

住在聖地牙哥，有一個很大的好處就是氣候溫和，不必擔心天寒地凍，對種植花木蔬果有興趣的人來說，陽曆新年一過，農忙季節就不遠了。元月份的生活座談會照例談「園藝」，讓大家交換心得，互相學習。主持這次座談會的是「田土嫂」陳真美女士，她安排了四位講員，每人講了約半個鐘頭，從耕耘談到收穫，從「青吃」講到「曝乾」。

第一位講員是由洛杉磯邀請來的同鄉徐新宏先生。徐先生專門研究肥料，並從事大宗有機肥料的生意，這次特地來講大家較少知道的肥料註冊、分類、標示、選擇等問題。他準備了一套幻燈片，介紹氮、磷、鉀、鈣、鐵等各種元素的功能，並用照片解說缺乏各種元素時的病態。他提醒大家買肥料的時候除了留意它的成份之外，也要注意如何施用，看是噴在枝葉上的或是摻入泥土裡的。買有機肥料時，還要看有沒有 OMRI 等的認證標識，否則品質難保。徐先生帶了一些自己生產銷售的有機肥料，分送給在場的聽眾。

接下來由主持人陳真美女士代講吳昭芳先生的「農產品傳統保存法」。吳先生準備了一套幻燈片，因臨時有事，只好由陳女士代勞。片中詳細分類並分析我們從小到大見過的各種食品保存方法——短期、中期、長期，曝曬、風乾、火烤、醃製、冷藏、榨汁、製醬...等等，並舉例介紹酸菜、酒釀、泡菜、味噌等作法，內容齊全又實用。但最實惠的是陳女士講完後當場分送給大家品嚐的柿子乾、蘋果乾等零食。有興趣的同鄉，可到 YouTube 上搜尋「田土伯」以觀看相關影片。

第三位講員是陳淑芬女士，回憶小時候母親種菜賣菜的情形。陳女士在 1990 年代為同鄉會和台灣中心做了不少事，後來因工作忙碌比較少見面。大家都還記得她在中心剛成立時開課教大家保養汽車，但很少人知道她也很會種菜種水果，都是從小看著學來的。小時候她媽媽賣菜時都帶著她，賣完後就挑著她和剩菜回家，回家後母女一起把剩菜切碎，拿來養豬養雞鴨。她母親曾經來這裡長住幾次，都是因為

後院有菜園讓她種些東西才留得住她。近幾年陳女士的媽媽回台灣住台北的樓房，不習慣接觸不到泥土的日子，兒女們好心好意在附近買了一塊菜園，希望媽媽可以重溫種菜的舊夢，可惜媽媽身體已經不如從前，享用不到。來不及表達孝心，感嘆不已。

最後的重頭戲由「田土伯」林幸隆先生親自上場，講他種植有機蔬果的經驗，從調配土壤、栽培幼苗、澆水施肥，講到病蟲害的預防。他也告訴大家一些撇步，包括用報紙折成杯子育苗、如何種出成行成列的菜園、冬天種夏菜、夏天種冬菜、拿不用的塑膠桶當幼苗的溫室等等。他帶來一車菜苗，一邊示範一邊送人。最後他花了相當長的時間特別介紹火龍果，推薦大家用 15-20 加侖的塑膠盆自己種植，因為它的果肉含有豐富的維他命、礦物質、纖維素和抗氧化劑，聽說是可以把三高（血糖、血脂、膽固醇）變三低。欲知詳情請上網找“pitaya”、“pitahaya”或「火龍果」。

座談會上大家談的是

「理論」，座談會後大家享用的點心才算「實際」，水果是田土伯當天早上天一亮從自己的有機果園裡摘下來，有番石榴、Satsuma 橘子，還有冬粉筒蒿湯，這些點心是莊恭榮、莊阿昭和陳真美三位女士忙了大半天準備的。謝謝他們的辛勞。

感謝贊助這次座談會的李元溢陳淑卿夫婦，謝謝他們對座談會的支持。順帶也要感謝王育全、戴以愛夫婦，他們贊助前個月生活座談會的年終聚會之後，準備了幾張有關針灸醫療的幻燈片，在這次會上與大家共享。



陳真美



陳淑芬



徐新宏



田土伯

憶往 好兒

記憶 被八年前晚春的一場雪凍住了
灰白的天 暗褐的枝桠
露台上一層厚厚的冰
一直都沒有從心裏化去

數年後 我努力要喚起過去
去走以前走過的路
去呼吸往日的氣息
去尋找陽光的熱力
我仍掙扎在一片冰冷的世界

咖啡店外 下起了一場大風雨
我啜飲著八年前品嚐過的咖啡
雨水打在頭上
酸甜苦澀中 朦朧地
露台上的冰 已漸漸地融了
(12/26/12寫於 Piscataway, NJ)



台灣真美 (28) - 石岡水壩、情人木橋、新社花海節 (12/01/2012)

Gigi 楊

February, 2013

雖然雨下個不停，台灣人依舊出遊，不減熱情，不知道是對雨水習以為常，還是台灣人樂天知命、耐苦韌性高？在南加州，一下雨就造成traffic，路上也會發生一大堆車禍。我有時候想，台灣的果農、菜農、花農根本不須澆水，不須要sprinkler systems，天然的最好，省錢又省力。老公常說：「台灣到處都是綠油油的，就是因為雨多，你要馬兒好又要馬兒不吃草是不可能的。」今天因為下雨，為了安全起見，我選擇簡單的平路、不須上山或換小車的旅遊路線，就選定了台中當目的地。

第一站是「石岡水壩」，它位於豐原往東勢的路上。這一次遇到一個還不錯的導遊，據導遊說，石岡水壩是一個水源地，供應全台中的民生用水，但是沒有發電的功能。921大地震水壩垂直錯動有一處落差約十來公尺。石岡水壩原有的引水、調水、儲水功能嚴重受損，後來請了個美國工兵團的工程師來勘查修復，但是美國的工程師建議在附近較

高的地方再建一個新的水壩，理由是石岡水壩是建在「車籠埔」斷層帶，就是修復好以後還算會再發生地震，沒有意義，政府由於經費的關係只好請台灣工程師修復，勉強用到現在。我們下車的時候剛好下著大雨，我和老公及二姊拿著傘，不死心的在水壩附近繞了一遍，看到水壩有二個夾道在放水，雖然已經下了很多天的雨，水壩裏的水還是非常的少。而且水看起來混濁，真不知道萬一不下雨，台中人的飲用水要從何而來？石岡水壩於921地震，有一部份因為毀損無法修復，後來就保留原貌，並規劃為921地震紀念公園，很可惜這一次因為看到禁止入內的標示沒有進入參觀，原來就是地震水壩損毀的地方。水壩入口處旁更有由廢棄的鐵道改成的自行車道，現在台灣大部份的廢棄鐵道或廢棄隧道都改成自行車道，這個主意不錯。現在的小孩和我們那個年代比起來真是幸福多了，有那多旅遊的地方。

車子開了沒多久，便當還沒有吃完就來到「情人木

橋」。導遊說這個情人木橋是東南亞最大的木橋，它的特色是沒有橋墩支撐，橋的本身是用南方松木建造，樑柱是用美國花旗松膠(Douglas fir)黏合，非常古色古香。據說情人雙雙對對牽手走過這個情人橋，可以永遠幸福。有故事的地方就能創造旅遊景點。我們跨過情人橋之後，首先引人注目的是一座大型水車，同樣是木造的，直徑約有兩層樓高。據說也是全台最大的水車，不過僅作為觀賞之用，似乎並沒有其他任何的功能。情人木橋園區的最大缺點是太商業化，處處想要賺遊客的錢，看起來就很零亂。這一個問題假如不解決，台灣的觀光景點將永遠停留在第三世界的水準。情人木橋園區內有pony ride，可以買紅蘿蔔餵兔子，有雞、有豬、有牛，可能比較適合有小孩子的人來玩，但是看到這些動物在淋雨，地上泥濘不堪，真可憐，心中有些不忍，心想為什麼不搭遮棚給這些動物遮雨、遮陽，既然台灣的夏天是那麼熱，又常常下雨？

接著我們就到了今天的

主要景點 - 新社花海節。導遊給了我們大約3個半鐘頭的時間，相約下午4點集合。因為時間充裕，我們可以慢慢欣賞。所幸老天爺賞臉，偶而只有幾絲冬雨。導遊說新社這裡以前農夫通常在休耕以後會種油菜花，開完花以後會把它攪拌入土壤裏當成肥料。後來有一年，種了波斯菊及向日葵，結果很多人來賞花，造成很大的商機，所以地方人士要求政府每年在這個時候擴大舉行新社花海節。今年新社花海節除了結合臺中國際花毯節外，還有中台灣農業博覽會同步登場（結合臺中、彰化、南投三縣市，以在地農業及農特產品為主）。其中我最喜歡的是用花做得微妙微肖的媽祖，就在大門口迎接我們，吸引不少遊客駐足觀賞拍照，還有南投館全部用竹子編成三大建築物，還有個傾倒的大花瓶，非常有創意，我們看了又看，來回走來走去，真的不想離開。還有蒙娜麗莎的微笑畫像，全部是利用香菇組成的，還真是特別！欣賞完花，當然免不了有美食區，我們又累又渴，買了甘蔗汁又買了新鮮的木耳，才依依不捨的回到車上。新社花海節其中美中不足的是因為下雨，地上泥濘不堪，尤其是停車場及臨時廁所還有改進的空間，

繼續加油！

今天的行程又接近尾聲了，我們最後的目的地是要到阿x香菇園。一路上看到的，都是以黑色的塑膠布蓋起來的香菇寮，因為新社的天氣適合種香菇，得天獨厚的環境，使這邊成為全國最大的香菇產地。一進入阿x香菇園，一位小姐就用麥克風介紹她們的香菇，也讓我們試吃。香菇寮內一眼望去都是烏黑一片，香菇全都種在太空包裏，有杏鮑菇、靈芝、香菇、珊瑚菇、酒杯菇、木耳等種類繁多。二姊說她從來不知道，也沒看過香菇原來是長在這樣的環境，直呼不虛此行。還記得大學的時候去過一位住草屯的同學家，他們家的香菇是種在草的上面，一層一層的，和現在的種法不太一樣。老闆說我們可以自己採，也可以買已採好的香菇，可惜遊客太多，等我們到了現場，所有的香菇已經

被人採光了。我們只好回到零售處買一些現成包裝好的香菇及木耳。此時已是下午5點半了，聞到陣陣的香菇香，肚子有一點餓，我們買了百菇湯配放著芹菜及筴筴，吃完帶著滿足心情回到車上。

這一次的參加的成員，其中有一組共有36個人，他們互相是朋友、同事或鄰居，有些都帶著孩子，大約30來歲，一起揪團來玩，加上我們3人，一共39人。我們這一團大家都不愛聽別人唱卡拉ok，所以司機就放台灣電影「陣頭」給我們看。這是一部非常有文化、教育意義的電影，拍的還不錯，非常好看。這次跟年輕人在一起也感覺年輕許多。愛台灣就多回台灣旅遊，為台灣拼經濟，多買 Made in Taiwan 的東西，多看台灣電影，希望大家共同努力！（12/04/2012 於深坑）



台灣真美 (29) - 秋紅谷公園、宮原眼科、 勤美術館、草悟道、台中植物園、逢甲夜市 (12/03/2012)

Gigi 楊

年輕的時候由於教育的關係沒有讀好台灣的歷史及地理，就算有也是輕描淡寫或應付考試。唯有經歷旅遊，一步一腳印接觸社區的人，接觸當地的民俗風情，才能對台灣這塊土地有更深的認識，經過這段不算短的時間旅遊，個人覺得其實台灣比夏威夷還要漂亮，讓我用純真的筆與大家分享，希望有一天形成一股旅遊台灣的風潮，打造台灣成為綠色的觀光勝地。今天天氣依然烏雲籠罩，所以我又選擇台中的city tour。

「秋紅谷公園」位在台中市台中港路，在七期重劃區內，原本預定地是「台中國際會議及展覽中心」，但建商未能如期完工，被台中市政府終止合約而停工，但是已經挖了地基，所以政府就把這個地方改為一個下凹式的公園，建有人工湖及步道。這個公園的四週圍都是一幢一幢高樓層的豪宅，走在公園中，不知怎麼總感覺公園步道的動線設計不是很順，步道的線條有弧形的，也有的是有菱有角的，不太協調，感覺不是一氣呵成。公園的用途也不是很清楚，

實在有一點可惜。我們去的時候，園內餐廳尚未開幕，而公園是今年9月份正式啟用，它還有很多地方尚待改進。

「宮原眼科」，離台中車站非常近。這個名字看來我們會以為要去眼科醫院，其實它是一家糕餅店。司機說，在日據時代這裏曾經是個眼科醫院，有一位日本的眼科醫生叫作宮原武雄在1927年創建這家眼科，之後年久失修，變成廢墟。最近有一位糕餅商將它改建成宮原眼科現在的模樣，在今年1月9日開幕。現在台灣流行一股老屋新建的風潮，這是其中成功的一個例子。走進宮原眼科有點像走進在歐洲的店家，服務人員穿著鮮豔五彩像jester的衣服在為大家服務，糕餅的包裝像精裝本的原文書，走在店裏宛如在圖書館中；有很多抽屜，又有天平秤，又像中藥房。店裡有賣鳳梨酥、巧克力、cheese cake、軟糖、波霸奶茶及冰淇淋。其中以冰淇淋生意最好，必須排隊。這個店的東西價位很高，他們的鳳梨酥外皮是用米做的，居然做成圓形，連店的名字都

很奇怪，還是用原來眼科的名字，似乎有一點標新立異，個人認為在現在講求環保的時代，店家的商品包裝、紙盒等有一點over-packaging。

行程之一的「勤美術館」因為星期一沒有開門，我們徒勞而返，旅行社應該避免星期一安排這種行程。「草悟道」是台中市一條綠色走廊，從國立科學博物館起到勤美術館間，是台中市民散步、遛狗的好去處。這條步道除了有噴水池外，也有供人休息的咖啡座，規模之大，台北市的仁愛路無法與之比擬。兩旁還有很多充滿濃濃異國風味的店家，走在其中有如置身歐美國家。

走著、走著我們來到科學博物館也是休館。我們繼續走，來到台中植物園也休館，我們只好在植物園外面走走。這裡的植物園最大的特色就是一座玻璃式的熱帶雨林溫室，溫室前有一個大蜻蜓造型很特別，還有一個水時鐘，用水來計時；左邊就是一般時鐘的時針、右邊則是分針。這個水時鐘的作用有點像北加州 Redding 的 sundial bridge 上的時鐘，它是

SDTCA-12

利用太陽來計時，而這裡的時鐘是利用水來計時。走入植物園頓時感覺非常寧靜，心馬上沈靜下來，鳥叫聲不斷。忽然間看到很多人在圍觀，我也跟進去看，原來大家在看一棵「落雨松」，它居然從地上長出很多氣根，非常罕見、特別，生平第一次看到這種植物。台中的植物園草坪、庭院整理得很漂亮，有歐美國家的水準。我愛那台中草悟道，更愛台中植物園，有機會還要再來一次，好好的逛一逛。台中天氣乾爽非常舒服有點像 San Diego 的天氣，不失為一個退休的好地方。

逢甲夜市，連這一次一共去了3次，現在比較喜歡大自然，對於人多的地方比較不感興趣。我跟著同車的遊友一起去逛，買了大腸包小腸（大腸糯米包香腸），這是我第一次吃，還不錯。另外買了花枝小丸子，是油炸的東西，很容易就飽了。逢甲夜市商圈比士林夜市還大，一個晚上根本逛不完。終於等到遊覽車來了，我拖著疲憊的身子上車，過了愉快的一天。回家的路上，在捷運站看到「不老騎士」的電影廣告：一個80歲的老人為了完成對妻子的承諾，有一段超乎想像的旅程。所謂有夢最美，說了就做，「有花堪折直須折，莫待無花空折枝」。（12/05/2012於深坑）



秋紅谷公園



宮原眼科



台中植物園

台灣真美(30) - 新竹城隍廟、 通霄鹽場、 嶺頂土地公、好望角、金城湖 (12/06/2012)

Gigi 楊

在寫這篇文章的同時聽到老公說，新聞報導在開往新竹「司馬庫斯山」有一中型巴士因為超載，地形險惡，天雨路滑，在錯車的時候停車，啟動的時候熄火，汽車倒退嚕掉落山谷，有13人死亡，2人失聯，8人輕重傷，這真是駭人聽聞。台灣很多山路狹窄，路況又差，沒有管制遊覽車、中、小型巴士的車況，這些車子，大多沒有安全帶的設備，就是有，旅客也不使用。一般這些巴士為了節省成本，都沒有管控載客人數，車齡老舊，所以我每次出遊都有點擔心！其實我認為台灣的山路應該禁止遊覽車及中型巴士上山。政府如果要發展觀光，交通安全一定要管好，否則再美好的風景還是會令人怯步，類似的意外事故還會一再發生。台灣風景真得很美，而且多元化經營，交通的安全及道路的狀況是美中不足的遺憾！

今天是難得的好天氣，早晨九點多出發，大約11點左右，到了新竹的「城隍廟」。領隊安排我們在城隍

廟自由用餐，這是我第一次來。真的沒想到擺攤販小吃區域，整理得非常乾淨。台灣都是以廟為中心，發展成攤販小吃、夜市、菜市場及一些零售店。我和一位常來這裡的遊友到阿X肉圓店吃了燕圓湯，又在隔壁叫了蚵仔煎，燕圓湯味道不錯，蚵仔煎的味道so so，因為粉放太多了。吃完我順手買了肉圓及冷凍燕圓回家。走著、走著發現每一家店賣的東西都差不多，不外乎貢丸、肉圓及米粉，好比深坑老街每一家都是在賣臭豆腐。在城隍廟口內填飽肚子後，遊友又帶我到廟口附近一家很有名的X明餅舖，專門賣水蒸蛋糕，但是由於我當時很飽所以沒有買。蛋糕有3種口味：紅豆、芋頭、炒肉（鹹的），遊友買了鹹的，事後請我吃了一塊，果真蛋糕很綿密，入口即化，個人認為純蛋糕不加任何料的會更好吃。遊友又在一家很有名的潤餅店買了潤餅，要排隊，在等的時候我一直照相，廟前人真的很多，車水馬龍。後來遊友又帶我到菜市場

內，一家很有名的鹹湯圓的攤子，看到很多人在排隊，我也跟著排，排著，排著眼看離集合時間快到了，只好作罷，下一次有機會再來吧！

祭完五臟腑廟又上路了。第一站我們來到苗栗「通霄精鹽廠」，這個鹽廠是目前全國唯一生產食用鹽的工廠。廠內有平交道把鹽廠分隔成二個區域，前半區是觀光區，後半區是製鹽工廠區，可預約入內參觀。我們一下車，領隊就告訴我們可以有免費的熱海水泡腳，但是沒想到今天在保養，泡腳區根本沒有水，好可惜！台鹽通霄精鹽廠利用製鹽產業與觀光結合，來這裡除了可以吃冰，買鹽製品，還可以免費泡腳，變成了一個觀光景點。另外值得一提的是，其中的「鹽來館」內建有一個藍色隧道，上面寫著「鹽的30密招用法」，想不到鹽還有這麼多好處，可惜看完就忘了。

我們今天的主要行程是要到「嶺頂土地公」健行。遊覽車停在山腳下，我們由

山腳下出發，一路走水泥路上坡而行，微風拂面，不冷也不熱非常舒服。現在剛好是芒花季節，形成另一種特殊的景色。我們越走越高，往後看，看到太平洋，房子越來越小，山海美景盡收眼底。我們來回大約走了一個鐘頭，算是輕鬆容易的行程。

接著來到「好望角」，它位於苗栗後龍靠海邊的山上。這裡有 21 座風力發電的風車，這邊的風車據說是全台灣風力發電最密集的地方。這裡的風真的很大，站在風車下面，聽著風車轉動，風扇葉發出咻咻的聲音十分震撼。這麼漂亮的海岸線居然都是風車，感覺有一點可惜。從來沒有和風車這麼近，是另一種體驗，覺得很新奇！

接著我們往回走，來到新竹市「金城湖」，它是候鳥保護區，是個著名的賞鳥景點，在這裡黃昏看夕陽更是美麗！據說這裡大約有 250 種以上不同的鳥類，喜歡賞鳥的朋友一定不可以錯過！

新竹也有一個「十七公里海岸線」，像北加州的 Seventeen Miles Drive 一樣，景點非常多，金城湖只是其中的景點之一。我們來到金城湖時，天色已經暗了下來，幾乎沒辦法照相了，今天的行程，就在金城湖畫下句點，以後有機會還要再來！（12/10/2012 於深坑）



新竹城隍廟



通霄精鹽廠



嶺頂土地公



好望角



金城湖